



## Angebotene Leistungen des BSG Zeven von 1957 e.V.

Wann	Wo	Zeit	Was	Gruppen max.
Montag	Aquafit, Zeven	20.30-21.30	Wassergymnastik und Schwimmen	15 Pers.
Dienstag	Aquafit, Zeven	7.30–8.15	Wassergymnastik	15 Pers.
Mittwoch	Aquafit, Zeven	19.00–20.00	Wassergymnastik	15 Pers.
Donnerstag	Sporthalle Zeven Dammackerweg	18.00–19.30	Herz-Rehasport u. ärztl. Aufsicht	20 Pers.
		19.30–21.00	Herz-Rehasport u. ärztl. Aufsicht	20 Pers.
Freitag	Sporthalle Zeven Dammackerweg	19.30–20.30	Rückengymnastik	20 Pers.
		19.30–20.30	Diabetes und Bewegung	20 Pers.

Alle Kurse werden von lizenzierten Übungsleitern/ -innen angeleitet.

Der Herz – Rehasport am Donnerstag findet jeweils in drei belastungsorientierten Gruppen (Hocker – Übungs – Trainingsgruppe) mit max. 20 Teilnehmern pro Gruppe und unter ärztlicher Aufsicht statt.

Sollten sich mehr Teilnehmer als zur Verfügung stehende Plätze anmelden, haben Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung Vorrang.

In diesem Fall werden die Mitglieder auf eine Warteliste gesetzt und verständigt, sobald ein Platz frei geworden ist.

## Mitgliedsbeitrag

Einzelpersonen zurzeit 10,00 Euro (WG 11,00 Euro) im Monat.

Auf Antrag:

Familien zurzeit erste Person 10,00 Euro (WG 11,00 Euro) und für jede weitere Person 5,00 Euro (WG 6,00 Euro) im Monat.

Förderbeitrag, wenn keine Teilnahme mehr am Sport oder WG, aber Teilnahme an Veranstaltungen, wie z.B. Bingo, Wanderungen, Adventskaffee gewünscht ist.

Der Mitgliedsbeitrag wird halbjährlich zum 01.04 und 01.10. mittels Lastschriftverfahren abgebucht. Für zwischenjährige Beitritte werden die fälligen Mitgliedsbeiträge im Folgemonat des Vereinseintrittes abgebucht.

Mit der Veröffentlichung von Fotos oder Videos bin ich grundsätzlich einverstanden J / N

Zeven, im März 2023 – Der Vorstand